

Zweck der Existenz

Warum bist du hier?

Big Five for Live

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Beispiel

Zweck der Existenz

Warum bist du hier?

Ich bin nicht hier, um mich über die schlechten Dinge zu ärgern, sondern um mich über die schönen Dinge zu freuen

Big Five for Live

1. **L**ächeln: Jeden Tag mit einem Lächeln aufstehen
2. **O**rte: Reisen, wann immer es möglich ist
3. **G**edanken: Den Moment genießen und dankbar sein
4. **I**rrsinn: Nicht über Dinge ärgern, die nicht zu ändern sind
5. **K**onsequenz: Konsequenz auf die gesetzten Ziele hinarbeiten